

2016年 栗東100歳大学 2期生 カリキュラム

平成28年10月21日

回	実施予定日					時間	カリキュラム項目	カリキュラム内容(予定)	場所	備考
4	10	月	28	日	金	10:00~11:30	福祉の実態	高齢者福祉の現状と今後の取り組みについて	コミュニティセンター大宝東	
5	11	月	5	日	土	13:30~16:00	福祉の実態	「さあ来い！老後」フォーラム 「元気高齢者が地域を創る ～ありがとうと言われる高齢者をめざして～」	さくら 中ホール	「さあ来い！老後」フォーラム ドッキング講座
6	11	月	11	日	金	10:00~11:30	健康づくり	いきいき百歳体操 (実践団体からの紹介)	栗東歴史民俗博物館	
7	11	月	18	日	金	10:00~11:30	健康づくり	がん予防と健康診断	コミュニティセンター葉山	
8	11	月	25	日	金	10:00~11:30	健康づくり	メタボ、フレイル予防と食事		
9	12	月	2	日	金	10:00~11:00	生きがいづくり	地域での活動について ～なぜ、今、地域包括ケアシステムか？～		
						11:00~11:30		ノルディック・ウォーキング体験実技		
10	12	月	9	日	金	10:00~11:30	健康づくり	笑い与健康	コミュニティセンター葉山東	
11	12	月	16	日	金	10:00~11:30	健康づくり	フレイル予防について		
12	12	月	22	日	木	10:00~11:30	健康づくり	プロが教える 大奈と楽しく健康ボイストレーニング		
13	1	月	13	日	金	10:00~11:30	福祉の実態	おしゃべりボランティア	コミセン葉山東	
								アンケート実施(1月20日回収)		
14	1	月	20	日	金	10:00~11:30	生きがい	福祉と農	コミセン金勝	
								アンケート回収		
15	1	月	27	日	金	10:00~11:30	生きがいづくり 3	地域活動への参加(ちよこつとサービス 元氣会)	コミセン金勝	
16	2	月	3	日	金	10:00~11:30			コミセン治田	
17	2	月	10	日	金	10:00~11:30		老いと食事	コミセン治田	
18	2	月	17	日	金	14:00~15:30	地域包括ケア取組	認知症について	ウイングプラザ	公開講座
19	2	月	24	日	金	10:00~11:30		アンケートについて具体案を話し合う会	コミセン治田	
20	3	月	3	日	金	10:00~11:30	福祉の実態 -2	市の福祉の現状と課題	コミセン大宝東	
21	3	月	10	日	金	10:00~11:30		老人クラブの活動	コミセン大宝東	
22	3	月	17	日	金	10:00~11:30		健康で長生きするために ～家庭で出来るスポーツや趣味～	コミセン大宝東	
23	3	月	24	日	金	10:00~11:30	生きがいづくり	生涯現役を目指す	コミセン大宝東	
24	3	月	31	日	金	10:00~11:30			コミセン大宝東	
25	4	月	7	日	金	10:00~11:30		人間と宗教 // フリートーク		
26	4	月	14	日	金	10:00~11:30		記憶絵によるまちづくり		
27	4	月	21	日	金	10:00~11:30		子育ての現状と課題		
28	4	月	28	日	金	10:00~11:30		ボランティア活動 ミュージックセラピー		
29	5	月	12	日	金	10:00~11:30		児童福祉の現状		
30	5	月	19	日	金	10:00~11:30	地域の実態	市の現状と課題		
31	5	月	26	日	金	10:00~11:30		市の現状と課題		
32	6	月	2	日	金	10:00~11:30		活動資金と運用→これからの日本について		
33	6	月	9	日	金	10:00~11:30		認知症について		
34	6	月	16	日	金	10:00~11:30		覚悟の力		公開講座
35	6	月	23	日	金	10:00~11:30		福祉の現場		
36	6	月	30	日	金	10:00~11:30		男の料理 一人暮らしの料理		
37	7	月	7	日	金	10:00~11:30		卒業生の支援1		
38	7	月	14	日	金	10:00~11:30		シルバーの起業		
39	7	月	21	日	金	10:00~11:30		卒業生の支援2		
40	7	月	28	日	金	10:00~11:30		第一期 栗東100歳大学卒業 記念講演		公開講座